

KERWELAUF HOCHSPEYER



DEIN ORT.
DEINE STRECKE.
DEIN MOMENT.

Allgemeine Infos zum Kerwelauf:

- Eine Mannschaft kann aus **max. 8 Läufer(Innen)** bestehen. Es ist allerdings erlaubt, bei Ausfällen durch Verletzung max. 1 Ersatzläufer(In) einzusetzen.
- Eine Runde beträgt etwa 540m. Die **Dauer des Laufes beträgt 2 Stunden**. Gestartet wird um 18:00 Uhr, die letzte Runde wird um 20:00 Uhr notiert. Bei durchschnittlichem Tempo kommt jeder Läufer bzw. jede Läuferin 6-8 mal dran.
- Die **Meldegebühr beträgt 25,- Euro pro Team**. Meldungen sind bis 1 Std. vor Start möglich. Bei der Meldung unbedingt für jeden Läufer das Geburtsjahr und den Wohnort angeben.
- In diesem Jahr gibt es wieder **Prämienrunden**.
 - 5. Runde – Prämienrunde Schüler weibl. (bis 14 Jahre)
 - 10. Runde – Prämienrunde Schüler männl. (bis 14 Jahre)
 - 15. Runde – Prämienrunde Frauen Ü40
 - 20. Runde – Prämienrunde Männer Ü40
 - 30. Runde – Prämienrunde Aktive Frauen
 - 40. Runde – Prämienrunde Aktive Männer
- Im Schwimmbad sind nach der Veranstaltung ausreichend Wasch-, Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden.
- Veranstalter: **SG 2018 Hochspeyer e.V.**