

Hygienekonzept Gerätturnen SG2018 (Stand:27.08.2021)

Turnstunde: Turnzwerge, freitags 15:30 – 16:30 Uhr Grundschulturnhalle

1. Das Betreten und Verlassen der Sportanlage

- Am Eingang einchecken (Corona Warn App) oder handschriftlich den Namen hinterlegen
- Hände desinfizieren
- Unter Einhaltung der Abstandsregeln und mit MundNaseSchutz (MNS) für die Eltern.
- Bring- und Abholzeiten möglichst kurz gestalten
- Möglichst umgezogen zur Turnstunde kommen, Umkleidekabinen können nicht gelüftet werden
- Kinder mit Krankheitssymptomen dürfen nicht zum Training kommen
- Kinder, die an Corona infiziert sind, dürfen erst 14 Tage nach überstandener Infektion wieder teilnehmen
- Möglichst keine Zuschauer bei der Turnstunde, Kinder dürfen selbstverständlich so lange von den Eltern begleitet werden, wie das nötig ist

2. Das Training

- Körperkontakte werden auf ein Minimum begrenzt
- Hilfestellung müssen von den Übungsleitern erteilt werden, um die Sicherheit zu gewährleisten
- Es wird dennoch darauf geachtet alternative Übungen einzusetzen
- Alle 30 Minuten erfolgt eine Stoßlüftung
- Anstatt die gemeinsam genutzten Sportgeräte zu desinfizieren, (was bei Geräten mit Kunst- oder Wildlederüberzug, wie z.B. Sprung Geräten und Balken, aber auch bei Bodenläufern nicht empfohlen wird, siehe Reinigungsleitfaden von Spieth) wird auf eine gründliche Desinfektion von Händen vor Beginn des Trainings geachtet.

3. Toiletten, Umkleiden

- In den Toiletten befinden sich auseichend Seife, Desinfektionsmittel (mind.61% Alkoholgehalt) und Einweg- Handtücher
 - In den Umkleiden muss auf den Abstand geachtet und eine MNS getragen werden
 - Die Umkleideräume sind zügig zu verlassen
-
- Hygienekonzept für die Turngruppe „Turnzwerge“ wurde auf Grundlage der aktuellen Hygienekonzepte des Landes Rheinland-Pfalz ([Hygienekonzepte rlp.de](http://Hygienekonzepte.rlp.de)) und auf Grundlage der Empfehlungen des DTB zum Kinderturnen ([Deutscher Turner-Bund e.V.: Kinderturnen \(dtb.de\)](http://Deutscher Turner-Bund e.V.: Kinderturnen (dtb.de))) erstellt
 - Reinigungsleitfaden für Turnergeräte von Spieth ([Reinigungsleitfaden - SPIETH Gymnastics \(spieth-gymnastics.de\)](http://Reinigungsleitfaden - SPIETH Gymnastics (spieth-gymnastics.de)))